

# DRK-Familienbildungswerk Jahresprogramm 2024



# Vorwort

„Die Rechenautomaten haben etwas von den Zauberern im Märchen. Sie geben einem wohl, was man sich wünscht, doch sagen sie einem nicht, was man sich wünschen soll.“

Norbert Wiener (1894-1964)

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Jahresprogramm.

In der letzten Zeit hat sich viel für uns verändert, was sich auch in unserem Angebot widerspiegelt. Wir haben einige Angebote mit digitalen Möglichkeiten erweitert und einige neue Seminare rein digital aufgestellt. Wie immer spielt natürlich der Datenschutz für uns eine wichtige Rolle. Wir bieten eine persönliche Unterstützung bzw. technischen Support bei Bedarf, sprechen oder schreiben Sie uns dazu gerne direkt an.

Besonders freuen wir uns gewohnte Kurse wie die Eltern-Baby und Eltern-Kind-Gruppen in Präsenz anbieten zu können, ebenso wie die Spielgruppe „Griffbereit“, mit dem Schwerpunkt Sprache, für Familien mit internationaler Familiengeschichte.

Auch zahlreiche Angebote im Bereich der Fort- und Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte aus Kita und Kindertagespflege finden Sie in unserem Angebot.

„Wenn der Wind  
der Veränderung weht,  
bauen die einen Mauern und  
die anderen Windmühlen.“

Ein besonderer Baustein ist auch in diesem Jahr der Ausbildungslehrgang „Fit fürs Babysitten“. Dabei lernen interessierte Jugendliche ab 14 Jahren die Grundlagen dieser verantwortungsvollen Aufgabe und erhalten eine Einweisung in „Erster Hilfe am Kind“. Weitere Angebote zu den Themen Gesundheit und Erste Hilfe runden unser Programm ab.

Wir würden uns freuen, Sie bei unseren Seminaren begrüßen zu können.

Mit freundlichen Grüßen

*Marty Kleinpeter*  
Einrichtungsleitung

*Beatrix Fenderich*  
Pädagogische Leitung

*Regina Berghausen*  
Pädagogische Mitarbeiterin

# Inhalt

Auch in diesem Jahr haben wir für Sie wieder ein vielseitiges und ansprechendes Programm zusammengestellt. Sehen Sie selbst.

## FAMILIE

- 6 Elternstart NRW
- 7 Eltern-Baby-Gruppen
- 8 Spielgruppe „Griffbereit“
- 9 Spiel- und Kontaktgruppen
- 10 Kreativ- Spielgruppe
- 11 Stiftung Kinder forschen
- 12 Gemeinsam als Familie
- 14 Six Bricks
- 16 Trauergruppen
- 18 Kinderbetreuung in Tagespflege
- 20 Pflegeeltern werden
- 21 Gruppensupervision für Eltern mit Kindern in Vollzeitpflege
- 22 Babysitter-Lehrgänge

## ERSTE HILFE

- 24 Erste Hilfe am Kind
- 25 Erste Hilfe Eltern-Info
- 26 Kinder helfen Kindern



## GESUNDHEIT

- 28 Ganzheitliches Gedächtnistraining
- 29 Yoga Snacks
- 30 Wirbelsäulengymnastik

## WEITERBILDUNG

- 32 Vertretungsmodelle in der Kindertagespflege
- 33 Wie kommt das, was ich sehe, zu Papier?
- 34 In der Ruhe liegt die Kraft
- 35 So lernen Kinder
- 36 Naturerlebnisse mit Kleinstkindern
- 37 Spielmaterial und Raumgestaltung
- 38 Herausfordernde Situationen
- 39 Kinder sind Gäste, die nach dem Essen fragen
- 40 Ich möchte mit Dir sprechen, zeig mir wie das geht
- 41 Ein Wort, eine Geste - und die Begegnung wird eine andere
- 42 Wenn zwei sich streiten...
- 43 Komm, ich zeig Dir meine Monster
- 44 Six Bricks
- 45 Ganzheitliches Gedächtnistraining

## ÜBER UNS

- 46 Leitbild
- 48 Wissenswertes

# Kinder und Familie



Angebote für die ganze Familie.

## ElternStartNRW – Babytreff

Im Rahmen des Programms ElternStartNRW können Eltern kostenlos an jeweils fünf Terminen unserer Eltern-Baby-Gruppe teilnehmen.

Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr sind eingeladen, an unserem kostenlosen Babytreff teilzunehmen und sich in angenehmer Atmosphäre kennenzulernen, über ihre Erfahrungen mit dem Baby auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Themen wie Spiel und Entwicklung, Ernährung und Pflege, Familienalltag und Betreuung werden von einer erfahrenen Eltern-Baby-Kursleiterin begleitet und bei Bedarf mit fachlichen Informationen ergänzt. Wechselnde Spielanregungen und Sinneserlebnisse für die Babys runden das Angebot ab.

Ihre Anliegen und Wünsche sind uns wichtig, deshalb wird jeder Treff auf die individuellen und aktuellen Bedürfnisse abgestimmt.



### Termine

**Q1 0101**  
10.01. - 07.02.2024

**Q1 0102**  
10.04. - 15.05.2024

**Q1 0103**  
21.08. - 18.09.2024

**Q1 0104**  
30.10. - 27.11.2024

jeweils mittwochs  
von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr

**Veranstaltungsort:**  
DRK-Familienbildungswerk  
Franz-Heider-Straße 58  
51469 Bergisch Gladbach

**Kursleitung:**  
Katrin Herzog, Eltern-Kind-Kursleiterin

## Eltern-Baby-Gruppe

Die Eltern-Baby-Gruppe richtet sich an Familien mit Babys im 1. Lebensjahr. Bereits ab der 4. Lebenswoche ist eine Teilnahme möglich

### Termine

**Q1 0201**  
10.01. - 13.03.2024 (10x)  
Gebühr: 70,00 €

**Q1 0202**  
10.04 - 26.06.2024 (11x)  
Gebühr: 77,00 €

**Q1 0203**  
21.08. - 02.10.2024 (7x)  
Gebühr: 49,00 €

**Q1 0204**  
30.10. - 11.12.2024 (7x)  
Gebühr: 49,00 €

jeweils mittwochs  
von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr

**Veranstaltungsort:**  
DRK-Familienbildungswerk  
Franz-Heider-Straße 58  
51469 Bergisch Gladbach

**Kursleitung:**  
Katrin Herzog, Eltern-Kind-Kursleiterin

Einander kennen lernen, Zeit verbringen, Informationen erhalten und die Entwicklung des Babys liebevoll unterstützen. Erlebnis und Spiel, Austausch und Information, Anregung und Entspannung wechseln in diesem Kurs einander ab. Die Bedürfnisse von Eltern und Babys und der jeweils aktuelle Entwicklungsstand werden wahrgenommen und die Inhalte individuell darauf abgestimmt.

Der Beginn ist ab der 4. Lebenswoche möglich. Durch das fortlaufende Kursangebot ist ein Quereinstieg bei freien Plätzen jederzeit möglich. Die Gruppen werden von einer speziell ausgebildeten Kursleiterin geführt und können auch einen Elternabend enthalten.



## Spielgruppe „Griffbereit“

In dieser Spielgruppe wird der Fokus auf die sprachliche Entwicklung der Kinder gelegt. Mehrsprachigkeit wird als Potential der Kinder gestärkt und gefördert.

### Termine

#### Q1 1201

Januar - Juni

#### Q1 1202

August - Dezember

kostenlose Teilnahme jeweils dienstags von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr (außer in den Schulferien)

#### Veranstaltungsort:

DRK-Familienbildungswerk  
Franz-Heider-Straße 58  
51469 Bergisch Gladbach

#### Kursleitung:

Hristina Markova und Süheyla Calis,  
Kommunales Integrationszentrum

Kleinkinder mit und ohne internationale Familiengeschichte kommen so schon sehr früh mit Deutsch und weiteren Sprachen in Kontakt. „Griffbereit“ bietet die Möglichkeit, die Mehr-Sprachigkeit als Potenzial der Kinder aufzugreifen.

In dieser Spielgruppe erfahren Sie, wie sie ihre Kinder in der allgemeinen und sprachlichen Entwicklung stärken können. Dabei werden Sie von geschulten, meist mehrsprachigen Elternbegleiter\*innen unterstützt.

Alle Sprachen, die die Familien mitbringen, bilden hierbei ein enormes gesellschaftliches Potenzial. Genauso spielt die Förderung der deutschen Sprache eine entscheidende Rolle: Deutsch ist die Sprache der Gesellschaft und der Bildungsinstitutionen und damit die Voraussetzung für Integration und gesellschaftlichen Erfolg.



## Spiel- und Kontakt-Gruppe

Hier können Kinder erste Freundschaften schließen und Eltern mit Gleichgesinnten ins Gespräch kommen. Das Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren.



Die Spiel- und Kontaktgruppe gibt Kindern ab einem Jahr bis ca. drei Jahren Gelegenheit Erfahrungen zu sammeln ohne die schützende Nähe der Eltern entbehren zu müssen. Kontakte knüpfen, Gemeinsamkeiten und Freude am Miteinander erleben, dazu viel Zeit und Raum für Kreativität, Bewegung und Spiel – das alles bieten unsere Spielgruppen und lassen Eltern die unterschiedlichen Fähigkeiten ihrer Kinder im gemeinsamen Spiel neu entdecken. Viele Anregungen für den Alltag zuhause ergänzen das Angebot.

#### Veranstaltungsort:

DRK-Familienbildungswerk  
Franz-Heider-Straße 58  
51469 Bergisch Gladbach

#### Kursleitung:

Julia Oberdörster, Erzieherin

### Termine

#### Q1 1101

10.01. bis 13.03.2024 (10x)  
Gebühr: 70,00 €

#### Q1 1102

10.04 bis 26.06.2024 (11x)  
Gebühr: 77,00 €

#### Q1 1103

21.08. bis 02.10.2024 (7x)  
Gebühr: 49,00 €

#### Q1 1104

30.10. bis 11.12.2024 (7x)  
Gebühr: 49,00 €

jeweils mittwochs  
von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr

## Kreativ-Spielgruppe

Hier können Kinder im Alter von 1,5 bis 3 Jahren ihrer Kreativität freien Lauf lassen. In Kooperation mit dem DRK-Ortsverein Kürten e.V. wird dieser Kurs in Kürten angeboten.

In der Kreativ-Spielgruppe haben die Kinder die Möglichkeit, gemeinsam mit ihren Eltern oder anderen Bezugspersonen, ihre Kreativität durch den Umgang mit Farben und anderen Materialien, bei Malerei und auch beim freien Experimentieren und Matschen zu entfalten. Die Auswahl der Materialien wird flexibel gestaltet, um den individuellen Wünschen und Vorlieben der Kinder gerecht zu werden. Dabei steht es den Kindern frei, sich erst einmal im freien Spiel mit anderen Kindern und Spielmaterial dem Kreativangebot zu nähern. Anregungen und Austausch werden von einem Begrüßungs- und Abschiedslied eingerahmt.

### Veranstaltungsort:

DRK-Ortsverein Kürten  
Bergstraße 16  
51515 Kürten

### Kursleitung:

Maria Kleimann, Eltern-Kind-Kursleiterin



### Termine

#### Q1 1301

18.01. - 15.02. 2024 (4x)

#### Q1 1302

29.02. - 21.03.2024 (4x)

#### Q1 1303

11.04. - 02.05.2024 (4x)

weitere Termine auf Anfrage

jeweils donnerstags  
von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Gebühr:  
pro Kurs 36,00€  
incl. Material

## Stiftung Kinder Forschen

Ein Angebot zum Forschen, Experimentieren und Entdecken für Kinder ab drei Jahren gemeinsam mit einer Bezugsperson.

Die gemeinnützige Stiftung „Kinder forschen“ möchte möglichst frühzeitig die Begeisterung für Naturwissenschaften und Technik wecken und engagiert sich für die naturwissenschaftliche, mathematische und technische Bildung von Kindern im Kita- und Grundschulalter.

### Mögliche Themen der Workshops:

- Experimente mit Wasser oder Luft
- Experimente mit Klängen und Geräuschen
- Mathematik mit allen Sinnen entdecken
- Entdecken und Forschen in der Natur



Kinder sind geborene Forscher! Sie wollen die Welt entdecken und im wahrsten Sinne des Wortes begreifen. Das Familienbildungswerk bietet deshalb Eltern, Großeltern und Kindern die Gelegenheit gemeinsam zu forschen. Begeben Sie sich mit Ihren Kindern unter Anleitung auf Entdeckungsreise zu den Themen Wasser, Luft oder Mathematik. Probieren Sie gemeinsam aus, wie viel Spaß Forschen und Entdecken macht.

### Termine

Die Veranstaltungsorte und Termine zu den Workshops „Kinder forschen“ werden mit den interessierten Familienzentren, Kindertagesstätten oder Grundschulen abgesprochen. Gerne können Sie auch die Kita/das Familienzentrum in Ihrer Nähe ansprechen. Wir gehen gerne weitere neue Kooperationen ein.

## Gemeinsam als Familie...

Ein spannendes Kursangebot für alle Wasserratten. Hier forschen Kinder ab 3 Jahren gemeinsam mit ihren Eltern zum Thema „Wasser“.

Was gibt es für Kinder interessanteres als mit Wasser zu spielen und zu planschen?

Mit Wasser zu forschen!

Das eigene Meer in der Flasche, Dinos im Eis, Wassertropfen, Luftblasen und klebriges Wasser: Hier gibt es die viele Ideen der Stiftung „Kinder forschen“, um mit Kindern ab 3 Jahren auf die gemeinsame Entdeckungsreise zu gehen...

Bitte evtl. Ersatzkleidung mitbringen!

### Veranstaltungsort:

DRK-Familienbildungswerk  
Franz-Heider-Straße 58  
51469 Bergisch Gladbach

### Termin

**Q1 2101**  
auf Anfrage

Die Veranstaltung wird freundlich unterstützt und ist für die Teilnehmenden kostenfrei.

Eine Anmeldung ist dringend erforderlich: [fbw@rhein-berg.drk.de](mailto:fbw@rhein-berg.drk.de)

### Kursleitung:

Beatrix Fenderich, Erzieherin,  
Regina Berghausen, Sozialpädagogin



## Gemeinsam als Familie...

Ein Angebot für Familien mit Kindern ab 5 Jahren, die sich gemeinsam für das Bauen von LEGO-Modellen begeistern können

Gemeinsam mit Ihrem Kind (ab 5 Jahre) können Sie an diesem Nachmittag LEGO-Modelle verschiedener Größen nach Anleitungen zusammenbauen und zusammen mit anderen Eltern und Kindern Spaß haben. Es werden die unterschiedlichsten Modelle mit Anleitungen zur Verfügung stehen, vom einfachen kleinen Modell (z.B. Fahrzeuge) bis zu komplexen Häusern, Schiffen, Landschaften. Je nach Interesse kann auch eine kleine Stadt oder Landschaft mit Fahrzeugen entstehen, sodass die Kinder auch miteinander ins Spiel kommen können.

Hinweis: Die zur Verfügung gestellten Modelle und Anleitungen stehen nur für diese Aktion zur Verfügung und können nicht erworben werden.

### Veranstaltungsort:

DRK-Familienbildungswerk  
Franz-Heider-Straße 58  
51469 Bergisch Gladbach

### Kursleitung:

Marty Kleinpeter, Six-Bricks-Trainer  
Regina Berghausen, Six-Bricks-Trainerin,  
Sozialpädagogin



### Termin

**Q1 2102**  
auf Anfrage, Herbst

Die Veranstaltung wird freundlich unterstützt und ist für die Teilnehmenden kostenfrei.

Eine Anmeldung ist dringend erforderlich: [fbw@rhein-berg.drk.de](mailto:fbw@rhein-berg.drk.de)

## Six Bricks Eltern-Kind-Angebot

Six Bricks ist ein Konzept, das durch kurze, für die Kinder spannende und motivierende, spaßige und herausfordernde Aktivitäten, ihr Lernen fördert.

Six Bricks ist ein Konzept, um Kinder (wieder) zum fröhlichen Lernen zu motivieren. Dabei werden nicht nur schulrelevante Fähigkeiten mit Spaß erlernt, sondern auch Werte, Haltungen und lebenswichtige Fähigkeiten angeeignet.

Um ein Kind altersgerecht zu unterstützen und gesunde Entwicklung zu ermöglichen braucht es frühe ganzheitliche Erlebnisse und gute Bezugspersonen.

Six Bricks Aktivitäten sind kurze, einfache Übungen oder Spiele, um die Aufmerksamkeit der Kinder zu erlangen, damit diese mit Bewegung ihr Denken und Erinnerungsvermögen trainieren.

### Six Bricks Aktivitäten sind:

- Vielseitig unterstützend einsetzbar
- Jederzeit anpassbar an verschiedene Voraussetzungen der Kinder
- Kreativ und anregend genug für Kinder, fokussiert zu bleiben
- Konzentriert zu bleiben und dennoch interaktiv
- Vermitteln Spaß und Freude beim Lernen.

### Kursleitung:

Petra Jahr, Six-Bricks-Trainerin

Marty Kleinpeter, Six-Bricks-Trainer

### Termine

#### Q1 2201

02.03.24

AWO Damaschkestr.

#### Q1 2202

auf Anfrage

#### Q1 2203

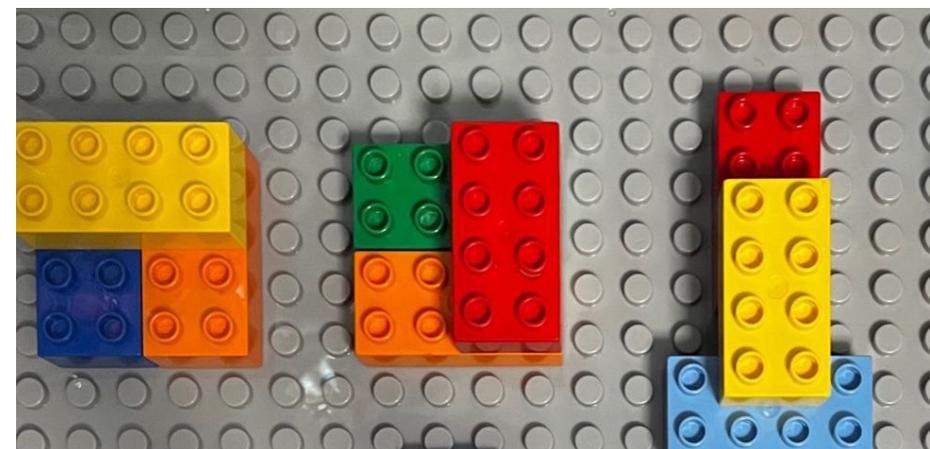
auf Anfrage



## Six Bricks

In dem Online-Seminar wird Eltern gezeigt, wie sie mit ihren Kindern die Six Bricks-Methode anwenden und dadurch ihr Lernen fördern.

Online



### Termine

#### Q1 2301

auf Anfrage

#### Q1 2302

auf Anfrage

Bitte legen Sie sich Steine zum Mitmachen bereit.

### Veranstaltungsort:

Online

### Kursleitung:

Petra Jahr, Six-Bricks-Trainerin

Marty Kleinpeter, Six-Bricks-Trainer

Dieses online Training zeigt Ihnen als Eltern, wie Sie auf spielerische Art und Weise ihr Kind zum Ausprobieren und gemeinsamen Spielen aktivieren können - und dabei zusammen Spaß haben. Durch kurze aktive Einheiten werden verschiedene Arten der Entwicklung ihres Kindes gefördert. Bei diesen Aktivitäten üben Sie mit ihrem Kind sowohl die Grob- als auch Feinmotorik, sowie Konzentration, Selbstkontrolle, Durchhaltevermögen und das Ausführen von Anweisungen.

Diese Fähigkeiten sind Grundvoraussetzungen für das gute Lernen in der Schule. Zusätzlich fördern die Six Bricks die Wahrnehmung ihres Kindes und regen zum Ausprobieren, Problemlösungen finden und der Entwicklung einer Vorstellungskraft an.

# Trauergruppen

Mit dem Projekt „Leben mit dem Tod –Trauernde Familien begleiten“ bietet das DRK-Familienbildungswerk in Kooperation mit dem Institut Dellanima professionelle Trauerbegleitung an.

## Trauergruppen für Kinder und Jugendliche

Der Verlust eines nahe stehenden Menschen ist ein einschneidendes, schmerzvolles Erlebnis. Um diesen Schmerz zu verarbeiten, braucht man Zeit und Raum seine Trauer zuzulassen. Anders als bei Erwachsenen sind die Gefühle in der Trauer bei Kindern oft sprunghaft, schwankend und können plötzlich wechseln. Oft möchten Kinder ihre Angehörigen nicht zusätzlich belasten und versuchen durch Zurückhaltung ihrer eigenen Gefühle ihre Bezugspersonen zu schonen. Dadurch werden Kinder in ihrer Trauer oft übersehen und das, obwohl der Trauerprozess für die spätere Entwicklung der Kinder so enorm wichtig ist. In der Kindertrauergruppe werden Kinder im Alter von 6-12 Jahren von qualifizierten und erfahrenen Kinder- und Familientrauerbegleiterinnen durch Gespräche und kreative Impulse in ihrem individuellen Trauerprozess begleitet. Vor der Teilnahme ist ein Gespräch mit einem Erziehungsberechtigten erforderlich.

## Frauengruppe nach dem Verlust des Partners

Der Tod eines Partners ist ein einschneidender, schmerzhafter und lebensverändernder Verlust. Viele Frauen mit Kindern und Jugendlichen erleben es als hilfreich, sich über ihre Gedanken, Gefühle und Erfahrungen im Zusammenhang mit dem erlebten Verlust ihres Partners in einem vertraulichen und verlässlichen Rahmen mit anderen betroffenen Frauen auszutauschen. Nach dem Tod des Partners kann die Teilnahme an der Gruppe Ihnen zudem Halt geben und Sie dabei unterstützen, mit dem Unfassbaren umgehen zu lernen. Der Tod des Lebenspartners bringt außerdem meist organisatorische, rechtliche und finanzielle Konsequenzen und Schwierigkeiten mit sich. Auch hier kann ein Austausch mit anderen betroffenen Frauen hilfreich sein und zu Impulsen oder Lösungen für ein gelingendes Weiterleben führen.

Während der Termine ist ein Angebot für Kinder in einem anderen Raum möglich.



## Gruppe für Angehörige nach dem Suizid eines nahestehenden Menschen

Die Todesursache Suizid gehört noch immer zu den Tabuthemen unserer Gesellschaft, obwohl es viele Trauernde nach dem Suizid eines nahestehenden Menschen gibt. Das erschwert Ihnen als Betroffenen den Umgang mit Ihrer Trauer. Diese Gruppe bietet Ihnen die Möglichkeit sich mit anderen, die ebenfalls den Suizid eines nahestehenden Menschen erlebt haben, in einem geschützten Rahmen zu den Gedanken, Gefühlen und Erfahrungen des Erlebten auszutauschen.

## Männerstammtisch

Der Männerstammtisch ist eine Gruppe von Männern, die einen lieben Menschen verloren haben. Sie treffen sich einmal im Monat und tauschen sich über das Leben ohne den Verstorbenen und mit der Trauer aus. Geleitet wird die Trauergruppe für Männer von Trauerbegleiter Ulrich Brodersen, der selbst schon einen schweren Verlust erleben musste und die Sorgen und Ängste trauernder Männer kennt. Interessenten sind herzlich eingeladen, unverbindlich an einem der nächsten Treffen teilzunehmen.

Kontakt:  
Dellanima - Institut für Trauerbegleitung

Stephanie Witt-Loers  
Kinder-u. Familientrauerbegleiterin (BVT),  
Trauerbegleiterin (BVT), Heilpraktikerin  
für Psychotherapie, Fachautorin, DRK  
Projektleiterin „Leben mit dem Tod“

St. Antonius Straße 10,  
51429 Berg. Gladbach  
Tel: 02204-4817096,  
Mail: info@dellanima.de  
www.dellanima.de

## Termine

**Q1 3501** Kindertrauergruppe  
**Q1 3601** Frauengruppe  
**Q1 3701** Gruppe für Angehörige nach Suizid  
jeweils nach Absprache

**Q1 3801** Männerstammtisch  
jeden ersten Dienstag im Monat  
19.00-21.00 Uhr

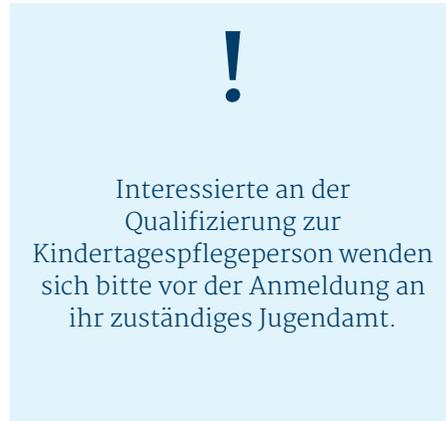


# Kinderbetreuung in Tagespflege

Qualifizierung nach den Richtlinien des Bundesverbands für Kindertagespflege. In Zusammenarbeit mit den Jugendämtern im Kreis, der Stadt Bergisch Gladbach und weiteren kooperierenden Jugendämtern.

Kinder aus anderen Familien im eigenen Haushalt zu betreuen und erziehen ist eine anspruchsvolle pädagogische Aufgabe.

Das Kinderbildungsgesetz (KiBiz) stellt sie gleichberechtigt neben die Erziehungs- und Bildungsarbeit in Kindertagesstätten. Auch für Kindertagespflegepersonen ist daher eine umfangreiche Qualifizierung erforderlich – zum Wohl der Kinder, die einen Teil des Tages außerhalb der eigenen Familie verbringen und ein gutes, stabiles Betreuungsverhältnis brauchen. Der Kurs orientiert sich an den jeweils aktuellen Lehrplan-Empfehlungen des Deutschen Jugendinstitutes (Kompetenzorientiertes Qualifizierungshandbuch QHB).



Die Grundqualifizierung nach Kompetenzorientiertem Qualifizierungshandbuch QHB knüpft an bewährte Elemente des DJI-Curriculums an und trägt den gestiegenen Anforderungen an Kindertagespflegepersonen Rechnung. Angehende Kindertagespflegepersonen werden damit umfassend auf ihre zukünftige Tätigkeit vorbereitet. Die Grundqualifizierung nach QHB umfasst zurzeit insgesamt 300 Unterrichtsstunden (plus Praktika und Selbstlernerheiten). Nach Absolvierung der ersten 160 Unterrichtsstunden tätigkeitsvorbereitender Qualifizierung mit Praktikum und abschließender Lernergebnisfeststellung kann das Zertifikat Stufe 1 „Qualifizierte Kindertagespflegeperson“ des Bundesverbandes für Kindertagespflege e.V. erlangt werden.

## Tätigkeitsbegleitende Grundqualifizierung

Nach Aufnahme der Tätigkeit als Kindertagespflegeperson und weiteren 140 Unterrichtsstunden tätigkeitsbegleitender Qualifizierung mit abschließender Lernergebnisfeststellung ist die QHB-Qualifizierung abgeschlossen und das Zertifikat STUFE 2 „Qualifizierte Kindertagespflegeperson“ des Bundesverbandes für Kindertagespflege e.V. kann erlangt werden.

Der Unterricht findet zu festgelegten Terminen 1-2x wöchentlich abends und 1-2x monatlich samstags statt.

### Termin

#### Q1 5102

Tätigkeitsbegleitende Grundqualifizierung nach QHB 140 UStd plus Selbstlernerheiten (nach Aufnahme der Tätigkeit als KTPP)  
11.03.2024 bis 02.12.2024  
Gebühr: 1.500,00€



#### Veranstaltungsort:

DRK-Familienbildungswerk  
Franz-Heider-Straße 58  
51469 Bergisch Gladbach

## Verkürzte Qualifizierung

Für ausgebildete sozialpädagogische Fachkräfte steht eine verkürzte Qualifizierung nach dem „Qualifizierungshandbuch für die Bildung, Erziehung und Betreuung von Kindern unter drei“ (QHB) zur Verfügung, die absolviert werden muss, wenn sich die sozialpädagogischen Fachkräfte für eine selbstständige Tätigkeit als Kindertagespflegeperson entscheiden. Die verkürzte Qualifizierung für pädagogische Fachkräfte (Erzieherinnen und Erzieher, Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen) umfasst 80 Unterrichtseinheiten und vermittelt insbesondere Lerninhalte, die im Rahmen einer selbstständigen Tätigkeit benötigt werden wie zum Beispiel betriebswirtschaftliche Kenntnisse zum Aufbau einer Kindertagespflegestelle, Kontakt mit den Jugendämtern und Eltern und vieles mehr.

### Termin

#### Q1 5301

Verkürzte QHB Grundqualifizierung für sozialpädagogische Fachkräfte nach §2 Abs 2 SGV, 80 UStd plus Selbstlernerheiten  
23.09.2024 bis Sommer 2025  
Gebühr: 1.200,00€

#### Dozentinnen:

Anita Grupp, Erzieherin, Dipl.-Sozialarbeiterin  
Andrea Kaiser, Lehrerin für Pflege;  
Michaela Fichtner, Erzieherin;  
Mirjam Taprogge, Rechtsanwältin u.a.

# Pflegeeltern werden

Qualifizierung von Pflegeeltern.  
In Zusammenarbeit mit dem Jugendamt der Stadt Bergisch Gladbach.

Kinder benötigen ein sicheres, geborgenes und gesundes Umfeld. Doch nicht alle Kinder haben das Glück, unter solchen Bedingungen aufzuwachsen. In einigen Fällen müssen die Kinder sogar zeitweise oder auf Dauer von ihren Eltern getrennt werden. Für solche Situationen wird die Aufnahme in einer Pflegefamilie angestrebt. Die Kinder sollen die Chance bekommen, in positiven familiären Beziehungen zu leben und dabei Selbstvertrauen zu entwickeln. Die Aufnahme eines fremden Kindes in die eigene Familie ist keine leichte Aufgabe. Die meisten Pflegeeltern berichten aber, wie bereichernd es ist, diesen Kindern ein neues Zuhause zu ermöglichen.



## Termine

**Q1 6101**  
Qualifizierung für Pflegeeltern

**Q1 6201**  
Seminar für Großeltern in  
Erziehungsverantwortung

Bei Interesse wenden Sie sich bitte  
an Ihr zuständiges Jugendamt.

In Kooperation mit dem Jugendamt der Stadt Bergisch Gladbach bieten wir nach Bedarf Qualifizierungslehrgänge für Pflegeeltern an. Die Inhalte sind auf die besondere Situation von Pflegeeltern abgestimmt und sollen die Familien auf ihre neue Aufgabe vorbereiten. Themen sind u.a. die rechtliche Situation von Pflegeeltern, Bindung und Beziehung wie auch das Spannungsfeld zwischen Herkunfts- und Pflegefamilie.

**Veranstaltungsort:**  
DRK-Familienbildungswerk  
Franz-Heider-Straße 58  
51469 Bergisch Gladbach

**Dozentin:**  
Uta Subat  
Sozialpädagogin, psychoanalytisch/  
systemische Therapeutin (APF)/SG

# Gruppensupervision

Für Eltern mit Kindern in Vollzeitpflege.  
In Zusammenarbeit mit dem Jugendamt der Stadt Bergisch Gladbach.

Die Betreuung von Pflegekindern in der eigenen Familie ist eine wichtige Aufgabe, die viel Freude machen kann, aber auch einige Belastungen und Fragestellungen mit sich bringt. Um Pflegeeltern in dieser anspruchsvollen Aufgabe zu unterstützen und weiter zu qualifizieren, wird die Teilnahme an einer professionell geleiteten Gruppensupervision angeboten. Begleitende Supervision ist in anderen professionellen Betreuungsverhältnissen wie z.B. Heim oder Fachpflege oft schon Standard und hat sich dort bewährt.

Das Angebot der Gruppensupervision bietet den Pflegeeltern die Möglichkeit, wichtige Fragestellungen in einem geschützten, vertrauensvollen Rahmen zu reflektieren und zu bearbeiten. Die TeilnehmerInnen können alle Anliegen und Fragestellungen im Zusammenhang mit dem Betreuungsverhältnis einbringen, so besteht neben der Reflexion der eigenen Arbeit auch die Möglichkeit von den Erfahrungen der anderen TeilnehmerInnen zu profitieren. Eine regelmäßige Teilnahme wird zur kontinuierlich prozessorientierten Arbeit gewünscht.

**Veranstaltungsort:**  
DRK-Familienbildungswerk  
Franz-Heider-Straße 58  
51469 Bergisch Gladbach

## Termine

**Q1 6301**  
Gruppensupervision für Pflegeeltern

**Q1 6302**  
Gesprächskreis  
für verwandte Pflegeeltern

Termine auf Anfrage



**Dozentin:**  
Uta Subat  
Sozialpädagogin, psychoanalytisch/  
systemische Therapeutin (APF)/SG

# Fit für's Babysitting

Auf Grundlage von bundeszentralen Ausbildungsrichtlinien werden Jugendliche ab 14 Jahren auf die verantwortungsvolle Tätigkeit als Babysitter vorbereitet.

Viele Eltern sind auf externe Hilfe angewiesen, wenn sie ihr Zuhause einmal ohne Kind(er) verlassen oder alleine konzentriert eine Tätigkeit ausführen wollen. Für solche zeitweilige Entlastung benötigen Eltern einen Babysitter, auf den sie sich verlassen können. Auf der Grundlage von bundeszentralen Ausbildungsrichtlinien bereiten wir Jugendliche ab 14 Jahren auf diese verantwortungsvolle Tätigkeit vor. Nach diesen Bestimmungen ist auch eine Einweisung in „Erste Hilfe am Kind“ vorgesehen.

## Inhalte des Kurses sind u.a.:

- Erstgespräch mit den Eltern
- Spiel und Beschäftigung
- Verhalten in schwierigen Situationen
- Krankheitsanzeichen & Unfallverhütung
- Körperliche und seelische Entwicklung
- Versicherungsschutz, Aufsichtspflicht

**Fit fürs  
Babysitting**

## Sie suchen einen Babysitter?

Gerne helfen wir Ihnen weiter.  
Wir führen eine Liste von bei uns ausgebildeten Babysittern.  
Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

## Termine

### Q1 4101 (FiB)

13.04. & 20.04.2024 / 10.00-17.30 Uhr  
Erste Hilfe am 15.04.2024  
von 18.00- 20.30 Uhr

### Q1 4102

04.05. & 11.05.2024 / 10.00-17.30 Uhr  
Erste Hilfe am 08.05.2024  
von 18.00- 20.30 Uhr  
Familienzentrum Flicflac,  
Langemarckweg 24, Berg. Gladbach

### Q1 4103 (Kursort auf Anfrage)

14.09. & 21.09.2024 / 10.00-17.30 Uhr  
Erste Hilfe am 18.09.2024  
von 18.00 - 20.00 Uhr

### Q1 4104 (Kursort auf Anfrage)

16.11. & 23.11.2024 / 10.00-17.30 Uhr  
Erste Hilfe am 19.11.2024  
von 18.00 - 20.30 Uhr

### Q1 4105

07.12. & 14.12.2024 /10.00-17.30 Uhr  
Erste Hilfe am 11.12.2024  
von 18.00- 20.30 Uhr  
DRK-Familienbildungswerk  
Franz-Heider-Straße 58, Berg. Gladbach

## Kursleitung:

Svenja Giese, Babysitter-Kursleiterin

# Erste Hilfe



Angebote für den Umgang mit Notfall-Situationen.

# Erste Hilfe am Kind

Für Mitarbeitende in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen bieten wir Erste Hilfe-Kurse an, die Unfälle im Kindesalter thematisieren.

## Termine

<b>Q1 9101</b>	20.01.24
für Kindertagespflegepersonen	
<b>Q1 9102</b>	10.02.24
<b>Q1 9103</b>	24.02.24
OGS Gelbes Haus	
<b>Q1 9104</b>	22.06.24
<b>Q1 9105</b>	14.03.24
Schwanenschule	

weitere Termine auf Anfrage

Die grundlegende Ausbildung Ihrer Mitarbeiter\*innen in Erster Hilfe ist ein wichtiger Schritt, um die Sicherheit in Ihrer Schule oder Kita zu gewährleisten. Damit die Handgriffe im Notfall unter Stress und Zeitdruck auch richtig sitzen, müssen die erlernten Maßnahmen regelmäßig, d.h. alle zwei Jahre, aufgefrischt und geübt werden. Unser Kurs soll Ihnen die Möglichkeit geben, Erste-Hilfe-Maßnahmen speziell bei Notfällen mit Kindern zu wiederholen, Unsicherheiten zu beseitigen und sich die neuesten Techniken der Ersten Hilfe anzueignen.

Unser Kursangebot richtet sich an pädagogische Kräfte, Ersthelfer\*innen in Grundschulen und Kitas, alle Personen, die ihre Kenntnisse in Erster Hilfe speziell auf Kinder ausgerichtet auffrischen möchten, Betriebshelfer aus Bildungs- und Betreuungseinrichtungen, die einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert haben, der nicht länger als zwei Jahre zurückliegt.

Ab einer Teilnehmerzahl von zehn Personen führen wir den Lehrgang gerne auch in Ihrem Betrieb/ Ihrer Einrichtung durch.

### Dozent\*innen:

Brigitte Schultheiß & Jörg Berghöfer,  
Ausbilder\*in für Erste Hilfe (am Kind)



# Erste Hilfe Eltern-Info

Wir informieren Sie über Erste Hilfe bei kleinen und größeren Unfällen im Kindesalter.

## Termine

<b>Q1 9401</b>	04.03.24
<b>Q1 9402</b>	10.06.24
<b>Q1 9403</b>	02.09.24

weitere Termine und Orte auf Anfrage

Hier erfahren Sie, wie Sie sich oder ihrer Familie in Notsituationen helfen können.

Sie können Fragen stellen und bekommen kompetente Ratschläge zu Themen wie z.B. Verschlucken, Hilfe bei Verbrennungen, Sturzunfällen, Vergiftungen usw. Ebenso können Sie individuelle Fragen oder Unsicherheiten einbringen, die dann gemeinsam bearbeitet und geklärt werden.

### Dozentin:

Brigitte Schultheiß  
Ausbilderin für Erste Hilfe (am Kind)



# Kinder helfen Kindern

Mit diesem Projekt leisten Kindergärten und Grundschulen einen wichtigen Beitrag zur Unfall-Verhütung und fördern bei den Kindern eine positive Grundeinstellung zum Helfen.

Die Kinder entwickeln ein geschärftes Sicherheitsbewusstsein und werden schon früh für die Erste Hilfe-Idee sensibilisiert. Ihnen wird gezeigt, dass Verantwortung für Menschen (lebens-)wichtig ist. Das Projekt hilft auch dabei, Ängste abzubauen. Durch praktische Erfahrungen werden die Kinder ermutigt und befähigt, im Notfall zu helfen. Kosten entstehen entsprechend der vereinbarten Zeiten und Teilnehmerzahl.



**Dozentin:**  
Heike Bosch,  
Krankenschwester

## Termine

**Q1 9501**  
GGG Heidkamp

**Q1 9502**  
Köln KiTa Brück

**Q1 9503**  
AWO KiTa Damaschkestr.

**Q1 9504**  
KiTa Wilde Wiese

**Q1 9505**  
KiTa Zauberkiste

**Q1 9506**  
Kindergemeinschaft Sülzthal

**Q1 9507**  
KGS Frankenforst

**Q1 9508**  
KiTa Mariä Heimsuchung

**Q1 9509**  
ev. KiTa Martin Luther Haus

**Q1 9510**  
KiTa Villa Kunterbunt

weitere Termine auf Anfrage

# Gesundheit



Angebote für die geistige und körperliche Fitness.

# Ganzheitliches Gedächtnistraining

Wer rastet, der rostet! Was für den Körper die Bewegung, ist für das Gehirn das Training aller geistigen Fähigkeiten.

Online

## Termine

### Q2 0101

montags, von 10.00 bis 11.00 Uhr  
Gebühr: 8 Std./83,- €

### Q2 0201

freitags, von 10.00 bis 11.00 Uhr  
Gebühr: 8 Std./83,- €

Quereinstieg und Schnupperstunde  
jederzeit möglich

Nur durch dauerhaftes Nutzen unserer geistigen Fähigkeiten können wir unser tolles Denkkorgan fit halten und verbessern. Freude und Spaß sind wichtige Voraussetzungen dafür, dass wir etwas über einen längeren Zeitraum tun.

Also: kein Leistungs- und Konkurrenzdruck, sondern ein spielerischer Umgang mit verschiedensten Übungen, die fördern und neugierig machen. Der Umgang mit digitalen Formaten fordert und fördert Ihr Gehirn. Somit trainieren Sie mit diesem Format zum einen Ihr Gehirn und verlieren gleichzeitig die Hemmungen vor dem Umgang mit VideoAnrufen und Computer, Tablett, Smartphone etc.

Die Termine werden ausschließlich online stattfinden, nach der Anmeldung erhalten Sie den Zugang. Bei technischen Fragen können Sie sich gerne bei uns melden.

## Veranstaltungsort:

online - ZOOM

## Dozentinnen:

Gisela Terschüren-Bihn, Brigitte Steinert,  
Angelika Plank & Anja Holdermüller  
Gedächtnistrainerinnen



# Yoga-Snacks im Stehen

Wir sitzen zu viel – im Studium, im Beruf und auch in der Freizeit. Das viele Sitzen wirkt sich auf unsere körperliche und psychische Gesundheit aus. Deshalb: Bewegungspausen!

Online

## Termin

### Q2 1101

online 12x15 Min.

Gebühr: 25,00€

Kurze bewegte Einheiten mit Mobilisierung, Dehnung, Kräftigung und Entspannung sollen Körper und Psyche einen Ausgleich verschaffen. Für solche kleinen Bewegungssnacks bietet sich Yoga an.

In diesem 12-Wochen-Kurs erhalten Sie Zugriff auf zwölf Online-Videos, in denen Yogaeinheiten von etwa 15 Minuten Länge angeleitet werden. Der Kurs ist für Anfänger\*innen geeignet und die Yoga-Snacks können relativ zeit- und ortsunabhängig praktiziert werden.

Alle Yogaeinheiten können im Stehen mitgemacht werden, es wird keine Yogamatte benötigt. Man kann die Kursvideos mehrmals abspielen. Zudem bekommt man die Yogasequenzen als gezeichnete Abfolge zur Verfügung gestellt, so dass die Yoga-Snacks auch nach dem Kurs selbstständig durchgeführt werden können.

Unter [https://youtu.be/m2v4Y15Hp\\_0](https://youtu.be/m2v4Y15Hp_0) können Sie sich das Vorstellungsvideo zum Kurs ansehen.

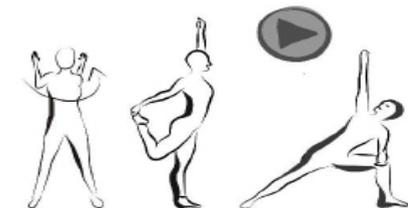
Nach Anmeldung und Zahlungseingang erhalten Sie über Links und Passwörter den Zugriff.

## Dozentin:

Julia Leuger, Yogalehrerin

## Kursinhalt / Material:

- Zwölf Yogasequenzen: als Online-Videos (15 bis 16 min) und als PDF
- sanfte Aktivierung des Kreislaufs
- achtsamkeitsbasierte Anfangsentspannung (Bodyscan)
- Vorstellung des Themas der Einheit (z. B. „Bewegung“, „Gleichgewicht“)
- Mobilisieren (v. a. der Wirbelsäule), Kräftigen, Dehnen (v. a. des Unterkörpers)
- meditative Endentspannung in Stille (teilweise mit autogener Ruheformel)
- Zusatzvideo (30 min): Beispiel für selbstständige Verlängerung der Sequenzen



# Wirbelsäulengymnastik

Nahezu jeder 3. erwachsene Bundesbürger leidet heute unter Rückenbeschwerden durch einseitige körperliche Belastungen und Fehlhaltungen in Beruf und Familienalltag.

Da der Mensch sich mittlerweile entgegen seiner Natur weitgehend zum Sitzwesen ohne nennenswerte Beanspruchung des Bewegungsapparates entwickelt hat, fehlen adäquate Reize für die stabilisierende und schützende Muskulatur der Wirbelsäule. Wirbelsäulengymnastik betrachtet den Rücken nicht isoliert, sondern es wird eine harmonische Entwicklung aller Muskeln angestrebt. Hierzu gehören auch Bein-, Gesäß- und Bauchmuskulatur sowie der Schultergürtel. Neben einem ganzheitlichen Rückentraining werden auch Entspannungsübungen und Tipps für rückengerechtes Alltagsverhalten vermittelt.

### Veranstaltungsort:

GGs Overath, Burgholzweg 20  
51491 Overath

### Dozentin:

Tina Schacky



## Termine

<b>Q2 2101</b>	24.01. bis 20.03.24 9 Termine Gebühr: 54,00 €
<b>Q2 2102</b>	10.04. bis 03.07.24 12 Termine Gebühr: 72,00 €
<b>Q2 2103</b>	04.09. bis 09.10.24 6 Termine Gebühr: 36,00 €
<b>Q2 2104</b>	30.10. bis 18.12.24 8 Termine Gebühr: 48,00 €

jeweils 15.30 Uhr bis 16.45 Uhr

# Weiterbildung



Angebote zur Fort- und Weiterbildung.

# Vertretungsmodelle in der Kindertagespflege

Eine Fortbildung für Kindertagespflegepersonen und Fachberatungen.

Die Vertretungsmöglichkeiten in der Kindertagespflege sind viel diskutiert, begrenzt verfügbar, aber vor allem sehr wichtig! Sie dienen als Rückenstütze für Tagespflegepersonen wie auch als Absicherung für Eltern! Deshalb schreibt das Gesetz den Jugendämtern die Bereitstellung einer Vertretungsmöglichkeit vor. Doch wie kann dies in der Praxis umgesetzt werden? Gibt es „bewährte“ Vertretungsmodelle, die einfach kopierbar und übergreifend anwendbar sind? Oder muss auch dieses, wie so viele andere Dinge in der Kindertagespflege, individuell auf die jeweilige Kommune abgestimmt werden?



## Veranstaltungsort:

DRK-Familienbildungswerk  
Franz-Heider-Straße 58  
51469 Bergisch Gladbach

## Dozentin:

Eva-Maria Koslowski  
Rechtsanwältin, Bildungsreferentin,  
Kindertagespflegeperson

## Termin

### Q3 0201

Samstag, 17.02.2024  
10.00 Uhr bis 15:30 Uhr (6 UST)

Gebühr: 56,00 €

In dieser Fortbildung werden gesetzliche Rahmenbedingungen des Landes NRW erläutert, deren Umsetzungsmöglichkeiten näher betrachtet und mögliche Vor- und Nachteile diskutiert. Ebenso wird ein Rahmen zum Austausch der Teilnehmenden geboten. Unter anderem werden folgende Fragen thematisiert:

- Wie sehen die verschiedenen (möglichen) Vertretungsmodelle in der Praxis aus?
- Wie gelingt die Vernetzung zu anderen Tagespflegepersonen?
- Wie erfolgt Vermittlung der zu betreuenden Tageskinder?
- Kann eine Erziehungspartnerschaft zu Eltern erfolgen?
- Und ist ein Bindungsaufbau zu den Tageskindern in diesem Kontext möglich?

Diese spannenden als auch komplexen Themen werden dargestellt und moderiert von Eva-Maria Koslowski, selbst Rechtsanwältin und langjährige Kindertagespflegeperson.

# Wie kommt das, was ich sehe, zu Papier?

Von der Beobachtung zur Bildungsdokumentation.



## Termin

### Q3 0202

Samstag, 02.03.2024  
9.00 Uhr bis 15.15 Uhr (7 UST)

Gebühr: 56,00€

In dieser Fortbildung werden Ihnen Beispiele für Beobachtungen und Bildungsdokumentationen an die Hand gegeben, um diese im Betreuungsalltag möglichst einfach integrieren zu können. Aus Ihrer eigenen praktischen Arbeit leiten Sie bereits intuitiv die Bedürfnisse der Kinder aus den alltäglichen Beobachtungen ab. Hier wollen wir anknüpfen und Ihnen ein Handwerkszeug zur fachlichen Abrundung sowie gesetzlichen Rahmung anbieten. Sie lernen, welche gesetzlichen Vorgaben zum Thema Bildungsdokumentationen bestehen und welche besonderen Aspekte enthalten sein sollten.

Folgende Fragen werden bearbeitet:

- Was ist eine Bildungsdokumentation?
- Wie schreibe ich eine Beobachtung?
- Was bedeutet vorurteilsbewusste und wertfreie Beobachtung?



## Veranstaltungsort:

DRK-Familienbildungswerk  
Franz-Heider-Straße 58  
51469 Bergisch Gladbach

## Dozentin:

Michaela Fichtner  
Erzieherin, Bildungsreferentin

# In der Ruhe liegt die Kraft

Stressabbau im Arbeitsalltag.

Vielfältige Aufgaben prägen unseren Arbeitsalltag. In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie frühzeitige Warnsignale erkennen und Überbelastung vermeiden. Sie lernen mit Stressfaktoren in ihrer Arbeit professionell umzugehen und durch erfolgreiches Zeit-Management effektiv und stressfrei zu arbeiten. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

## Termin

**Q3 0203**

Samstag, 09.03.2024  
9.30 Uhr bis 15.00 Uhr (6 UST)

Gebühr: 48,00€



### Veranstaltungsort:

DRK-Familienbildungswerk  
Franz-Heider-Straße 58  
51469 Bergisch Gladbach

### Dozentin:

Susanne Kiesewalter  
Erzieherin, staatl. anerk. Motopädin,  
zertifizierte Elternbegleiterin

# So lernen Kinder

Neurobiologische Erkenntnisse zum jüngeren Gehirn.

In der frühen Kindheit ist das Gehirn in seinem Aufbau und in seiner Funktion noch sehr formbar und gleichzeitig stark von der Umwelt beeinflusst. Dabei gibt es mehrere Phasen mit unterschiedlich intensiven Veränderungen, die überwiegend durch Lern- und Erfahrungsprozesse bestimmt werden.

In dieser Fortbildung werden Grundlagen der Gehirnentwicklung sowie der Gehirnveränderungen durch Lernen vorgestellt. Besonders beleuchtet wird dabei der Zeitraum der letzten Schwangerschaftsmonate bis zur frühen Kindheit. Viele Eltern stellen sich die Frage, ob sie neben der normalen liebevollen und fürsorglichen Erziehung noch weitergehend in diese frühen Lernprozesse des Kindes eingreifen können oder sogar sollten.

## Termin

**Q3 0204**

Freitag, 15.03.2024  
12.00 Uhr bis 17.00 Uhr (6UST)

Gebühr: 56,00€



Welche Lernbedingungen sind aus neurobiologischer Sicht hilfreich? Macht Sprachentraining oder computergestütztes Gehirntaining im Kleinkindalter Sinn? Kann ein solches Lernangebot evtl. sogar schaden? Mit Blick auf solche und ähnliche Fragen werden aktuelle neurobiologische Erkenntnisse vorgestellt und können eine Orientierungshilfe bieten.

### Veranstaltungsort:

DRK-Familienbildungswerk  
Franz-Heider-Straße 58  
51469 Bergisch Gladbach

### Dozentin:

Prof. Dr. Sabine Weiss  
Universität Bielefeld

# Naturerlebnisse mit Kleinstkindern

Naturpädagogik für U3-Kinder.



Regelmäßige Naturerlebnisse von frühester Kindheit an helfen, die Natur als selbstverständliches und vertrautes Spiel-, Lern- und Lebensumfeld wahrzunehmen. Bei den Kleinsten geschieht dies ganz elementar über die Sinne. Bewegung in der unstrukturierten Natur fordert außerdem immer motorische Fähigkeiten, Orientierungsfähigkeit und Gleichgewichtsfähigkeit. Auch schon für Kinder unter drei Jahren bietet die Natur deswegen eine optimale Umgebung für die psychische und senso-motorische Entwicklung. Dazu bewegen wir uns selbst den ganzen Tag draußen und querfeldein in der freien Natur. Die Veranstaltung richtet sich an alle, die im U3-Bereich arbeiten und Impulse für gemeinsame Draußentage mit ihren Kindern suchen.



## Termine

**Q3 0205 und Q3 0206**

Do, 23.05.2024 oder Fr, 24.05.2024  
10.00 Uhr bis 15.00 Uhr (6 UST)

Gebühr: 63,00€

Seminarinhalte:

- Bedeutung von Naturerfahrungen für die frühkindliche Entwicklung
- Organisation und Gestaltung von Naturangeboten für Kleinkinder
- Rituale, Rhythmus, Lieder, Regeln für die Kleinsten
- Erste Begegnungen mit Lebewesen und kreativer Umgang mit unterschiedlichsten Materialien
- Wahrnehmungsübungen - Naturerlebnis durch die Kinderbrille
- Gefahrenquellen und Umgang mit schlechtem Wetter

Wichtig: Da wir uns bei jedem Wetter überwiegend im Wald aufhalten, sollten Sie wetterfeste Kleidung tragen und auch bitte für Ihre Verpflegung selbst sorgen. Ggfs. ist Wechselkleidung (Schuhe!) von Vorteil.

**Veranstaltungsort:**

Overath, „Lärchengarten“

**Dozentin:**

Ulrike Sandmann, Naturpädagogin

# Spielmateriale & Raumgestaltung

zur Förderung des Selbstbildungspotentials.



In den Bildungsgrundsätzen NRW werden die Förderung des „Selbstbildungspotentials“ und „Spiel als Aneignung von Welt und Lernen“ als wichtige Eckpfeiler der Förderung von Kindern genannt. Doch was brauchen Kinder an Material zum Spielen, um sich selbst bilden zu können und in welchen Räumen fühlen sich gleichzeitig wohl und angeregt zur Selbstbildung? Wie nehmen sie ihre Umgebung wahr und wie verarbeiten sie Reize? Was über- bzw unterfordert sie womöglich? Unter diesem Fokus reflektieren wir in dieser Fortbildung, Spielmateriale und Raumgestaltung, versetzen uns in den Blickwinkel der Kinder und nehmen uns viel Zeit zum Erfahrungsaustausch.

## Termin

**Q3 0208**

Samstag, 25.05.2024  
9.30 Uhr bis 15.45 Uhr (7 UST)

Gebühr: 56,00€

„Erst bilden wir die Räume,  
dann bilden die Räume uns“  
(Winston Churchill)



**Veranstaltungsort:**

DRK-Familienbildungswerk  
Franz-Heider-Straße 58  
51469 Bergisch Gladbach

**Dozentinnen:**

Anita Grupp, Erzieherin, Dipl.  
Sozialarbeiterin (FH), Bildungsreferentin  
Uschi Bergmeister,  
Erzieherin, Marte Meo Praktikerin

# Herausfordernde Situationen

mit Kindern meistern.



Viele Dinge müssen verstanden werden, wichtige Entwicklungsschritte gemeistert und vor allem soziale Zusammenhänge und das Zurechtfinden in dieser Welt müssen erlernt werden. Viele Kinder zeigen irgendwann im Laufe ihrer Entwicklung ein aggressiv erscheinendes Verhalten. Sie hauen, schubsen, beißen, kratzen oder machen Gegenstände kaputt. Vor allem wenn ein ungewünschtes Verhalten in der Öffentlichkeit gezeigt wird oder ein anders Kind zu Schaden kommt, wird schnell nach den Ursachen gesucht und es entstehen Gefühle von Scham oder Hilflosigkeit. Ein Stück weit gehören diese Phasen jedoch zur normalen Entwicklung unserer Kinder dazu. Warum machen Kinder das?

Wir setzen uns mit den Grundkenntnissen aus der Entwicklungspsychologie auseinander und befassen uns damit, was das Kind uns mit seinem Verhalten sagen will und was es jetzt braucht, ob es präventive Handlungsmöglichkeiten gibt, die Kinder unterstützen, wie z.B. Raumgestaltung und Tagesstruktur.

Wir nehmen uns Zeit für Fallbesprechungen und Entwicklung möglicher Lösungen an konkreten Beispielen aus der Praxis. Zudem reflektieren wir unsere Haltung und mögliche eingefahrene Re-Aktionen. Wir setzen den Rahmen neu und verstärken positives Verhalten der Kinder.

## Termin

**Q3 0209**

Montag, 27.05.2024

9.30 Uhr bis 15.45 Uhr (7 UST)

Gebühr: 56,00€

Bitte bringen Sie Situationsbeobachtungen aus der Praxis mit. Gerne können Sie uns konkrete Situationen und Fragen bis 20.05. zusenden, damit wir in der Fortbildung konkret darauf eingehen können.

### Veranstaltungsort:

DRK-Familienbildungswerk  
Franz-Heider-Straße 58  
51469 Bergisch Gladbach

### Dozentinnen:

Anita Grupp, Erzieherin, Dipl.  
Sozialarbeiterin (FH), Bildungsreferentin  
Uschi Bergmeister,  
Erzieherin, Marte Meo Praktikerin

# Kinder sind Gäste, die nach dem Essen fragen.

Essbeziehung und -erziehung.



Erwachsene haben hohe Erwartungen an das Essen und das Essverhalten der Kinder, mit der Vorstellung, dass, wenn das Angebot stimmt, das Kind auch so essen „sollte“. Vergessen wird dabei, dass Kinder in Bezug auf das Essen Bedürfnisse haben und viel Zeit brauchen, um das Essen zu lernen und beim Essen zu lernen. Das Wissen über die Phasen der Kinderernährung, die Geschmacksentwicklung sowie der Essbeziehung und der Esserziehung ist Grundlage für Pädagog\*innen, Kinder so zu begleiten, dass diese selbstbestimmt, gesundheitsförderlich und genussvoll essen, essen lernen und beim Essen lernen können. In dieser Fortbildung werden diese Aspekte erläutert, so dass jede Mahlzeit ein pädagogisches Angebot ist.

In dieser Fortbildung werden diese Aspekte in Abhängigkeit des Lebensalters der Kinder erläutert und Ideen für die Umsetzung weitergegeben.

- Phasen der Kinder Ernährung.
- Geschmacksentwicklung und Geschmacksprägung,
- Essen und Beziehung, Essen und Erfahrung, Essen und Erziehung
- Bedeutung einer Mahlzeit für die Entwicklung von Kindern
- Wer sitzt alles mit am Tisch, wenn ein Kind isst?
- Wenn Kinder mehr/weniger essen „als die Begleitpersonen vertragen“

## Termin

**Q3 0210**

Freitag, 28.06.2024

10.00 Uhr bis 17.00 Uhr (9 UST)

Gebühr: 76,50 €



### Veranstaltungsort:

DRK-Familienbildungswerk  
Franz-Heider-Straße 58  
51469 Bergisch Gladbach

### Dozentin:

Edith Gätjen, Ökotrophologin,  
Lehrbeauftragte, Fachbuchautorin, uvm.

# Ich möchte mit Dir sprechen, zeig mir wie das geht!

Unterstützung der Sprachentwicklung.

Die sprachliche Entwicklung gehört zu einem der wichtigsten Entwicklungsschritte des Kleinkindalters. Obwohl die Unterschiede zwischen den einzelnen Kindern hierbei enorm groß und sehr individuell sein können, folgt die Sprachentwicklung dennoch einem aufeinander aufbauenden Schema.



## Termin

**Q3 0207**

Samstag, 29.06.2024  
9.00 Uhr bis 15.15 Uhr (7 UST)

Gebühr: 56,00€



Es werden folgende Themen bearbeitet:

- Wie unterstütze ich Kinder in ihrer Sprachentwicklung?
- Was ist eine Sprachstörung?
- Wie gehe ich mit Zweisprachigkeit um?

Ziel dieser Fortbildung ist der Gewinn einer zunehmenden Sicherheit im Umgang mit sprachlicher Diversität.

## Veranstaltungsort:

DRK-Familienbildungswerk  
Franz-Heider-Straße 58  
51469 Bergisch Gladbach

## Dozentin:

Michaela Fichtner  
Erzieherin, Bildungsreferentin

# Ein Wort, eine Geste – und die Begegnung wird eine andere.

Dialogische Haltung im pädagogischen Alltag.

„Die Welt in der wir leben,  
entsteht aus der Qualität  
unserer Beziehungen.“  
(Martin Buber)

In dieser Fortbildung geht es darum, durch eine bewusste dialogische Haltung einen neuen Zugang zu anderen Menschen in deren individuellen Lebenswelten zu finden. Dabei sollen unter anderem folgende Fragen im Mittelpunkt stehen:

- Was brauche ich, um verbindende und erfolgreiche Gespräche zu führen?
- Wie können Fachkräfte mit sich und anderen in vertrauensvolle Beziehung treten?
- Wie kann ich auch andere ermutigen, sich selbst zu reflektieren, um mit ihren Stärken und Ressourcen wieder in Kontakt zu kommen?

## Termin

**Q3 0211**

Samstag, 26.10.2024  
9.30 Uhr bis 15.00 Uhr (6 UST)

Gebühr: 48,00€



## Veranstaltungsort:

DRK-Familienbildungswerk  
Franz-Heider-Straße 58  
51469 Bergisch Gladbach

## Dozentin:

Susanne Kiesewalter, Erzieherin,  
staatl. anerk. Motopädin, zertifizierte  
Elternbegleiterin



# Wenn zwei sich streiten...

Gruppendynamische Prozesse und Konfliktlösungskompetenzen bei Kleinkindern.



Kleinere oder auch mal größere Streitigkeiten und Konflikte gehören zum Betreuungsalltag in Kita wie auch der Kindertagespflege und können eine große Herausforderung für die jeweilige Betreuungsperson darstellen. So vielfältig und einzigartig, wie jedes Kind, sind auch deren eigenen ganz individuellen Vorstellungen wie auch Vorerfahrungen mit Konflikten. So werden schon früh Gruppen gebildet und besonderen Regeln erlernt.

In dieser Fortbildung können Ihre eigenen Erfahrungen ausgetauscht, sowie folgende Fragen bearbeitet werden:

- Weshalb kommt es bei Kleinkindern zu Konflikten?
- Wann ist es sinnvoll einzugreifen?
- Wie erkenne ich Konfliktsituationen, die für die Entwicklung von Kindern wichtig sind?
- Wie kann ich Konflikte verhindern?

## Termin

**Q3 0212**

Samstag, 23.11.2024  
9.00 Uhr bis 15.15 Uhr (7 UST)

Gebühr: 56,00€

### Veranstaltungsort:

DRK-Familienbildungswerk  
Franz-Heider-Straße 58  
51469 Bergisch Gladbach

### Dozentin:

Michaela Fichtner, Erzieherin,  
Bildungsreferentin



# Komm, ich zeig Dir meine Monster

Ängste von Kleinkindern erkennen und einfühlsam begleiten.



Angst ist ein Grundgefühl von uns Menschen und ein normaler und wichtiger Teil der emotionalen Entwicklung von Kindern. Dennoch können uns diese Reaktionen und Gefühlsausbrüche der Kinder im Alltag überfordern.

In dieser Fortbildung beschäftigen wir uns mit folgenden Themen:

- Entwicklungsbedingte Angstphasen von Kindern von 0 - 6 Jahren
- Was ist „normal“?
- Mögliches Verhalten von Kindern, die Angst haben
- Fachlicher Umgang mit Kinderängsten

## Termin

**Q3 0213**

Mittwoch, 04.12.2024  
18.30 Uhr bis 21.45 Uhr (4 UST)

Gebühr: 40,00 €

### Veranstaltungsort:

DRK-Familienbildungswerk  
Franz-Heider-Straße 58  
51469 Bergisch Gladbach

### Dozentin:

Anita Grupp  
Erzieherin, Dipl. Sozialarbeiterin (FH),  
Kursleitung „Starke Eltern-Starke Kinder®“



# Six Bricks Ausbildung

Einführung in die Methode Six Bricks  
für pädagogische Mitarbeiter\*innen und Interessierte.

Online

Six Bricks ist ein päd. Konzept, um Kinder im Vor- und Grundschulalter mit Spaß und Freude zum Lernen zu motivieren. Hier werden verschiedene Bereiche der Entwicklung mit Spass trainiert, um ein Kind altersgerecht zu unterstützen und eine gesunde Entwicklung zu ermöglichen. Six Bricks Aktivitäten sind kurze, einfache Aktionen, um die Bewegung, das Denken und die Kreativität der Kinder mit Spaß zu trainieren. Es werden u.a. auch schulrelevante Fähigkeiten erlernt und gefördert.

Bei dieser Fortbildung erhalten Sie eine Einführung in verschiedene Aktivitäten und dem Konzept dahinter. Sie erhalten einen Einblick in die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten, um mit den/Ihren Kindern die Methode gezielt einsetzen zu können.

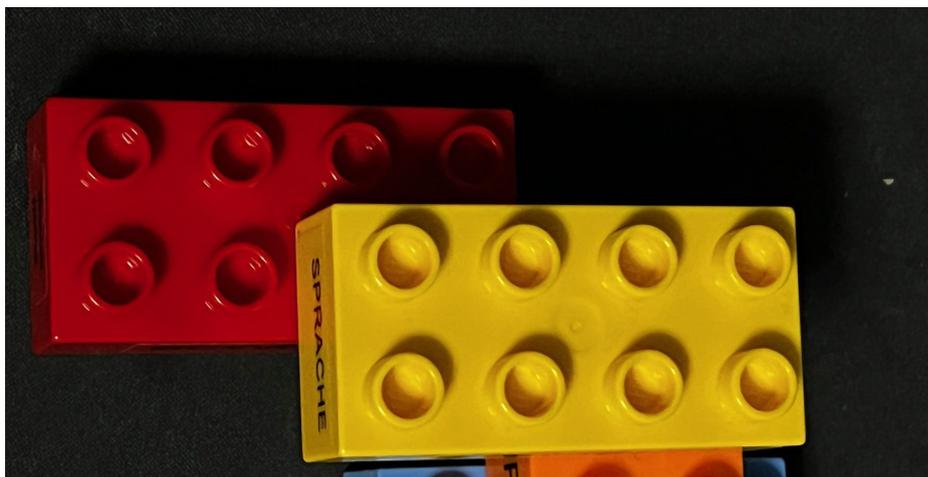
## Termine

**Q3 1101**  
auf Anfrage

**Q3 1102**  
auf Anfrage

### Kursleitung:

Petra Jahr, Six-Bricks-Trainerin  
Marty Kleinpeter, Six-Bricks-Trainer



# Ausbildung Ganzheitliches Gedächtnistraining

Nach den Richtlinien des Bundesverband Gedächtnistraining e.V.

Einführung in Theorie & Praxis des  
ganzheitlichen Gedächtnistrainings

Mitarbeiter\*innen in der Erwachsenen- und Altenarbeit können in Kursen die Methoden des ganzheitlichen Gedächtnistrainings erlernen. Die Ausbildung erfolgt nach den Richtlinien des „Bundesverband Gedächtnistraining e.V.“ und umfasst drei Ausbildungsabschnitte zu je 40 Unterrichtseinheiten.

Mit dem Absolvieren der drei Ausbildungsabschnitte, einer Hospitation, einer bestandenen Lehrprobe und dem Eintritt als Mitglied in den Bundesverband Gedächtnistraining e.V. kann das Zertifikat des Bundesverbandes erworben werden.

Es können weiterhin Bildungsscheck oder Prämiegutschein für die komplette Ausbildung oder einzelne Teile eingereicht werden. Auch als Bildungsurlaub möglich! Bitte lassen Sie sich vor der Anmeldung beraten.



## Termine

### Q3 3101

Grundkurs: 24.04. bis 28.04.2024  
Aufbaukurs 1: 29.05. bis 02.06.2024  
Aufbaukurs 2: 24.08. bis 28.07.2024  
jeweils 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Gebühr: 1.500,00 €  
(inkl. Kursmaterial)  
Einzelne Kursteile nur auf Anfrage  
Kosten je 750,-€ (inkl. Kursmaterial)

### Veranstaltungsort:

DRK-Familienbildungswerk  
Franz-Heider-Straße 58  
51469 Bergisch Gladbach

### Kursleitung:

Beate Belau und Petra Jahr  
Ausbildungsreferentinnen des BVGT e.V.



# Unser Leitbild

Unsere Arbeit orientiert sich an den sieben Grundsätzen des Roten Kreuzes. Daraus resultiert das nachfolgende Leitbild für das DRK-Familienbildungswerk.

## Menschen im Beziehungsnetz Familie

Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen Menschen, die Erziehungsverantwortung übernehmen. Dabei berücksichtigen wir ihre unterschiedlichen Lebensphasen und Lebenslagen. Unter Einbeziehung der facettenreichen Familienwirklichkeiten stärken und unterstützen wir die individuellen Kompetenzen und die Entwicklung und Entfaltung von neuen Fähigkeiten.

## Das bedarfsorientierte Angebot

Unsere Grundhaltung basiert auf Akzeptanz, Toleranz und Wertschätzung. Unabhängig von Nationalität, Rasse, Religion, Geschlecht und gesellschaftlichen Strukturen bieten wir Hilfe zur positiven sozialen Entwicklung, Hilfe zur Selbständigkeit und nach dem Maß der Not.

## Im Zeichen der Menschlichkeit

Unsere Angebote sind stets ausgerichtet an den Grundsätzen des Roten Kreuzes. Das beinhaltet den Schutz der Schwachen und das Einschreiten gegen Intoleranz. Unterschiedliche Wertvorstellungen beziehen wir aktiv in die Bildungsarbeit ein. Für die Familienbildung bedeutet das die Begleitung, Unterstützung und Motivierung zur Selbständigkeit und Selbstbestimmung.

## Unsere Leistungen

Wir sind soziale Dienstleister für bedarfs- und nachfragegerechte Angebote. Wir fördern die Gesundheit und verbessern die Lebensqualität der Menschen aller Altersgruppen, die sich uns anvertrauen. In Form von familiengerechten Bildungsangeboten unterstützen wir Familien nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz. Dabei haben Hilfe zur Selbsthilfe und Prävention Vorrang. Wir bieten Erwachsenen ein vielfältiges Angebot zur Fort- und Weiterbildung. Die Kinder und Jugendlichen werden durch ein breites Spektrum aus den Lernfeldern Bildung und Erziehung gefördert. Wir erbringen die Arbeit effizient und wirtschaftlich.

## Die MitarbeiterInnen in der Familienbildung

Das DRK-Familienbildungswerk arbeitet mit engagierten und qualifizierten MitarbeiterInnen. Dies wird durch kontinuierliche Fort- und Weiterbildung unterstützt. Mitgestaltung bei Entscheidungen sowie Transparenz prägen unsere Zusammenarbeit.



## Unsere Stärken

Unsere Arbeit basiert auf traditionellen Werten und gewachsenen Strukturen. Wir bieten qualitativ hochwertige Weiterbildungen an, die einer ständigen Qualitätskontrolle unterliegt und am Bedarf der jeweiligen Zielgruppe orientiert ist. Im Rahmen unseres Leistungsangebotes entwickeln und erproben wir neue Konzepte und Modelle mit Vorbildcharakter. Diese werden an laufend fortgeschriebenen Qualitätsstandards gemessen. Durch unsere Kundennähe und Beweglichkeit führt unser innovatives und koordiniertes Handeln zu einer Einbindung in das Gemeinwesen. Wir sind sowohl intern als auch extern mit einer Vielzahl von Arbeitsfeldern vernetzt, die für Familien in ihrem Erziehungsalltag relevant sind. Die Qualität unserer Arbeit wird durch klare Strukturen transparent und durch fachlichen Austausch gestärkt. Wir ermöglichen den Zugang zu anderen Angeboten des Roten Kreuzes und vermitteln eine Vielzahl von Hilfen.

## Das Netzwerk – Unser Verhältnis zu anderen

Zur Durchführung unseres bedarfsgerichteten Angebotes nutzen wir interne, kommunale und regionale Strukturen. Wir arbeiten mit anderen Bildungsträgern und Institutionen konstruktiv zusammen und integrieren uns in bestehende Netzwerke. Es ist uns wichtig, neue Netze zu knüpfen, zu gestalten und zu stabilisieren und wir sind offen für Kooperationen. Dabei bewahren wir uns unsere Unabhängigkeit. Wir kennen unsere Stärken und wissen, wo unsere Grenzen sind. Falls unsere Angebote die Nachfragewünsche nicht voll erfüllen, leiten wir an andere Institutionen weiter. Transparenz ist die Grundlage unseres Netzwerkes.

Eine Auflistung unserer  
Kooperationspartner  
finden Sie unter:

[www.rhein-berg.drk.de/fbw](http://www.rhein-berg.drk.de/fbw)

# Wissenswertes

Gebühren, Rücktritt, Haftung...

Hier erfahren Sie alles, was für eine Kursanmeldung wichtig ist.

- Die Veranstaltungen sind offen für alle.
- Ein Kurs findet nur statt, wenn die jeweilige Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.
- Es erfolgt keine besondere Bestätigung. Ihre Anmeldung gilt als angenommen, wenn Sie keine Absage erhalten.
- Schriftliche Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung.
- Eine Gebührenermäßigung kann bei Bedarf beantragt werden. Siehe unten,
- Die Teilnehmerbeiträge werden in bar oder durch Banküberweisung bis Kursbeginn entrichtet, der Beleg ist bei Kursantritt vorzulegen.
- Bei Nichtteilnahme oder Versäumnis eines Teils der Veranstaltung erfolgt keine Rückzahlung der Kursgebühren.
- Eine Rückerstattung kann nur bei Ausfall der Veranstaltung erfolgen.
- Für Bescheinigungen aller Art erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 2,- €.
- Eine Unterrichtsstunde dauert in der Regel 45 Minuten.
- Beachten Sie bitte auch die Ankündigungen in der örtlichen Presse.
- In sämtlichen Veranstaltungsräumen besteht absolutes Rauchverbot.
- Keine Haftung bei Unfall, Diebstahl, Verlust und Beschädigung.
- Wenn einmal etwas nicht zu Ihrer Zufriedenheit war, lassen Sie es uns wissen. Wir nehmen Ihre Kritik gerne auf und bemühen uns, Ihre Wünsche und Anregungen mit einzubeziehen.
- Es erfolgt keine Weitergabe der Daten an Dritte. Kontrollbehörden des Landes erhalten zur Überprüfung der Mittelverwendung Einblick in die Kursverwaltung.

## Rücktritt oder Abmeldung

Eine Stornierung muss zwingend schriftlich erfolgen und deren Eingang wird durch das DRK-Familienbildungswerk bestätigt. Unabhängig vom gesetzlichen Widerrufsrecht gewähren wir eine Rücktrittsfrist von 14 Tagen vor Veranstaltungsbeginn ohne weitere Gebühren. Bei einer späteren Abmeldung bzw. bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist die volle Teilnehmergebühr zu zahlen. Maßgebend ist in allen Fällen das Eingangsdatum der Abmeldung bei der Bildungseinrichtung. Für Veranstaltungen mit Übernachtung und Verpflegung gelten abweichende Rücktrittsfristen.

## Ermäßigungen

Das DRK-Familienbildungswerk gewährt Familien in besonderen Situationen auf Antrag eine Ermäßigung der Kursgebühren, solange die Sondermittel für Familienbildung vom Land bereitgestellt werden. Neben dem Nachweis der Bedürftigkeit ist ein Antragsformular auszufüllen. Ermäßigungsberechtigt sind:

- Allein-Erziehende
- Familien mit 3 und mehr Kindern
- Familien mit behinderten Menschen (ab 50 %) und Suchtkranken
- Familien mit Migrationshintergrund
- Arbeitslose
- Sozialhilfe-Empfänger

Für alle Online-Veranstaltungen und für Blended Learning über den Online-Dienstleister Zoom beachten Sie bitte folgenden Hinweis:

Um an der Veranstaltung teilnehmen zu können, wird kurz vor dem Veranstaltungsbeginn ein Zugangs-Link über »Zoom« an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse versendet. Über diesen Link gelangen Sie auf die Plattform von Zoom und können dann an dieser Veranstaltung teilnehmen. Mit der Teilnahme erklären Sie sich mit der Weitergabe Ihrer E-Mail-Adresse einverstanden.

Weiteres zur Datenschutzerklärung und Verarbeitung entnehmen Sie dem unten aufgeführten Link.

Nach Ankündigung können die Online-Seminare vom Moderator aufgezeichnet werden. In diesem Fall können Sie Ihre Videofunktion deaktivieren und ein Pseudonym/Nickname benutzen. Diese Funktion kann auch noch während des Seminars eingestellt werden.

Technische Voraussetzungen zur Nutzung von digitalen Angeboten über Zoom:

- Computer oder mobiles Endgerät mit Lautsprechern (alternativ: Kopfhörer)
- stabile Internetverbindung
- Mikrofon (Audio)
- Web-Kamera (Video): keine Bedingung
- in einzelnen Fällen kann eine Teilnahme auch über Telefon stattfinden

Detailliertere Systemvoraussetzungen erhalten Sie unter:

<https://support.zoom.us>.

Bitte prüfen Sie vor Buchung eines digitalen Kursangebotes ob Sie über die notwendigen technischen Voraussetzungen verfügen. Diese können Sie über die Internetseite <https://zoom.us/test> testen.

Datenschutzerklärung von Zoom: <https://zoom.us/de-de/privacy.html>

## Menschlichkeit

Wir dienen Menschen, aber keinem System

## Unparteilichkeit

Wir versorgen das Opfer, aber genauso den Täter.

## Neutralität

Wir ergreifen die Initiative, aber niemals Partei.

## Unabhängigkeit

Wir gehorchen der Not, aber nicht dem Krieg.

## Freiwilligkeit

Wir arbeiten rund um die Uhr, aber nie in die eigene Tasche.

## Einheit

Wir haben viele Talente, aber nur eine Idee.

## Universalität

Wir achten Nationen, aber keine Grenzen.

## Unser Geschenk-Tipp



Sie suchen noch ein passendes Geburtstagsgeschenk für Ihre beste Freundin?  
Weihnachten steht vor der Tür und Sie wissen nicht, was Sie schenken sollen?  
Sie wollen einer lieben Person einfach mal „danke“ sagen?

Verschenken Sie doch einen Kurs Ihrer Wahl beim DRK-Familienbildungswerk.  
Gerne übersenden wir Ihnen die dazugehörigen Gutscheine direkt nach Hause.

## Bildnachweise:

**africa-studio.com/ O. Yastremska und L. Yastremskiy:** Titelbild  
**André Zelck, DRK e.V.:** Seite 21, 24, 30, 32, 45; Bild 1 & 3 auf Seite 5, 23, 27 und 31  
**Brigitte Hiss, DRK e.V.:** Seite 41  
**DRK-Kreisverband Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.:** Seite 4, 12, 13, 14, 15, 44  
**Institut Dellanima, Bergisch Gladbach:** Seite 17  
**Jörg F. Müller, DRK e.V.:** Bild 2 auf Seite 5, 23, 27 und 31  
**Mario Andrea, DRK e.V.:** Seite 26  
**Matthias Jankowiak, DRK e.V.:** Seite 28, 33  
**Michael Eram, DRK e.V.:** Seite 11, 18, 19, 20, 39, 40, 43  
**Michael Zapf, DRK e.V.:** Seite 9, 37  
**Moritz Vennemann, DRK e.V.:** Seite 25, 47  
**Steffen Freiling, DRK e.V.:** Seite 8, 10, 34, und 35  
**Uwe Drewes, pixelio:** Seite 36  
**Willing-Holtz, DRK e.V.:** Bild 4 auf Seite 5, 23, 27 und 31  
**Wolffhagen, DRK e.V.:** Seite 7

**Familienbildungswerk des  
DRK-Kreisverband  
Rheinisch-Bergischer Kreis e.V**  
Franz-Heider-Str. 58  
51469 Bergisch Gladbach

Tel.: 02202-9599016, Fax: 02202-9599017  
Email: [fbw@rhein-berg.drk.de](mailto:fbw@rhein-berg.drk.de)  
[www.rhein-berg.drk.de](http://www.rhein-berg.drk.de)